

2022

ASSOCIAÇÃO INDIVERI COLUCCI

Relatório de Atividades 2022



Casa de Repouso

Paço d'Arcos

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

Paço de Arcos, 2022

Índice

1. Introdução.....	3
2. Enquadramento.....	4
3. Missão, Visão e Valores da Instituição.....	5
4. Intervenção Social.....	7
5. Atividades de Animação Sociocultural	8
6. A Visibilidade da Instituição	16
7. Conclusão	17



1. Introdução

O relatório de atividades da Casa de Repouso Paço d'Arcos, define as linhas estratégicas de atuação de uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, de forma a dar resposta às necessidades do público-alvo e da organização.

As atividades apresentadas tiveram por base a Missão, Visão e Valores da Instituição.

No início do ano de 2022, muitas das atividades planeadas não foram concretizadas, fruto das condições impostas, para proteção dos residentes e funcionários. Apesar de todas as alterações necessárias na prestação de cuidados aos nossos residentes, foi fundamental a rentabilização de recursos, quer humanos quer materiais.

O nosso trabalho teve sempre por base o Plano de Contingência, devidamente atualizado de acordo com as orientações da Direção-Geral da Saúde.

Durante o ano, em função da evolução pandémica, definiram-se estratégias de acompanhamento e informação junto dos familiares e responsáveis dos residentes. A valorização da comunicação com as famílias foi fundamental.

Na Casa de Repouso Paço d'Arcos, tem-se verificado uma realidade etária bastante heterogénea, população idosa que apresenta realidades diversificadas. Tendo em conta todos estes fatores, a Instituição conta com uma equipa de colaboradores formados em diferentes áreas de intervenção, de forma a complementar a multidisciplinariedade das diversas necessidades apresentadas, a saber: Médico, Enfermeiras, Fisioterapeuta, Assistente Social e Auxiliares de Ação Direta.

É de realçar o esforço coletivo de toda a equipa.

Cabe-nos ainda agradecer a disponibilidade da Unidade de Saúde Pública na pessoa da Dr.^a Ana Gaspar, Delegada de Saúde Coordenadora do ACES Lisboa Ocidental e Oeiras e também da Autarquia de Oeiras, nomeadamente da Vereadora Dr.^a Teresa Bacelar.

Queremos também agradecer aos familiares e responsáveis dos nossos residentes todo o apoio e compreensão.

2. Enquadramento

A Casa de Repouso Paço d'Arcos, pertencente à Associação Indiveri Colucci é uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - ERPI, sediada em Paço de Arcos, na união de freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, do município de Oeiras, distrito de Lisboa, sendo a sua área de abrangência nacional.

A Casa de Repouso destina-se ao acompanhamento de pessoas com vários graus de dependência, meras estadias de repouso terapêutico, convalescença e recuperação prolongada, e estadias residenciais.

O presente relatório pressupõe a avaliação dos resultados entre as atividades planeadas, as que foram cumpridas e as que não foram concretizadas. A avaliação foi feita com base em informações e registos das atividades através dos seguintes objetivos:

- Possibilitar ao residente um ambiente que lhe seja favorável, estimulante e proporcionando um ambiente familiar;
- Promover a sua integração na Instituição e nas rotinas da casa;
- Promover a independência e a sua autonomia;
- Satisfação das necessidades básicas;
- Promoção das relações entre os residentes e os familiares;
- Primar pela qualidade na prestação de cuidados;
- Humanização e diferenciação dos cuidados e serviços prestados.

3. Missão, Visão e Valores da Instituição

Missão

Proporcionar os melhores cuidados na satisfação das necessidades de apoio e assistência a pessoas, em fase de reabilitação e/ou convalescença, garantindo uma oferta de serviços multidisciplinares e de elevada qualidade.

Ser um elemento de confiança para os nossos residentes e seus familiares, assegurando um nível de excelência na qualidade de serviço prestado, promovendo o bem-estar, a autonomia, a qualidade de vida e a dignidade humana de todos ao nosso cuidado.

Criar uma estrutura capaz de atrair e desenvolver uma equipa de colaboradores competitivos, dinâmicos e comprometidos com a organização, a sua missão e os seus valores.

Visão

Procuramos continuar a ser uma instituição de referência na prestação de serviços e cuidados, comprometendo-nos com elevados padrões de qualidade de serviço, um acompanhamento personalizado e eficaz às necessidades de cada residente e uma abordagem humanizada na prestação de cuidados.

Ser uma unidade diferenciada no mercado, pela qualidade do apoio que conseguimos dispensar aos nossos residentes, resultado da parceria e proximidade existente com a CLINIA - Clínica Médica da Linha e a Podocare - Centro Clínico do Pé.

Valores

Respeito e valorização: a pessoa em primeiro lugar.

Profissionalismo, responsabilidade e rigor: na prestação de serviços e na relação com familiares e colaboradores.

Atitude Positiva, aprendizagem e talento: ambicionamos resultados positivos, refletimos e aprendemos com a nossa experiência melhorando o nosso desempenho futuro e acolhemos com entusiasmo contribuição dos nossos profissionais, promovendo o seu desenvolvimento.

Responsabilidade Social: fomentar práticas de sustentabilidade, promover princípios de igualdade e assegurar uma gestão ética e transparente.

4. Intervenção Social

Resultante da situação pandémica, a Casa de Repouso Paço d'Arcos fez cumprir e respeitar todas as orientações e normas da Direção-Geral da Saúde no combate à COVID-19, possibilitando que não se verificasse qualquer causalidade fatal.

A nossa capacidade em ERPI é de 40 residentes e ao longo do ano foi visível alguma variação na ocupação da resposta social.

Nas tabelas abaixo, é possível verificar a frequência de residentes ao longo do ano, perfazendo uma média de 32 residentes no ano de 2022.

Tabela 1: Registo Mensal do Número de Utentes 2022

CASA DE REPOUSO PAÇO D'ARCOS

Registo mensal do número de utentes 2022

Meses	N.º utentes último dia mês	MÉDIA UTENTES 2022	32
JAN	31		
FEV	31		
MAR	31		
ABR	32		
MAI	31		
JUN	30		
JUL	31		
AGO	32		
SET	32		
OUT	35		
NOV	34		
DEZ	32		

5. Atividades de Animação Sociocultural

O plano anual de atividades apresenta as seguintes áreas de intervenção:

Tabela 2: Atividades de Animação Sociocultural.

Atividade	Descrição	Objetivos Específicos	Avaliação
Expressão Plástica	Trabalhos manuais com corte, colagem e pintura; trabalhos com material reciclado, entre outros	Estimular a criatividade e a imaginação; Melhorar a capacidade de motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; Proporcionar momentos de convívio e partilha de experiências, evitando o isolamento e a solidão; Melhorar a autoestima e as relações interpessoais.	Algumas atividades não foram realizadas devido aos constrangimentos com o covid-19. Na sua maioria foram realizadas com empenho e interesse dos utentes.
Expressão Musical e Dança	Dinâmicas com música, canções e dança	Proporcionar momentos de convívio e de alegria; Estimular o trabalho em equipa, o convívio e as interações em grupo; Potenciar as capacidades cognitivas e uma maior autoestima.	Estas atividades são realizadas no âmbito das datas festivas. São atividades que promovem o convívio e a boa disposição do grupo.
Física ou Motora	Ginástica e coordenação motora	Assegurar as condições de bem-estar; Promover um estilo de vida saudável e evitar o sedentarismo; Melhorar a condição física dos utentes, evitando a dependência física; Melhorar a autonomia e o desempenho a nível físico e cognitivo; Promover a interação e o convívio do grupo; Melhorar a autoimagem e a autoestima.	São atividades que requerem esforço físico, são do agrado da maioria dos utentes. As atividades decorrem muito bem.
Estimulação Cognitiva e Sensorial	Jogos e dinâmicas de raciocínio, vocabulário, memória, semelhança e	Atuar na plasticidade cerebral; Preservar e melhorar o desempenho do cérebro, aumentar a atividade cerebral; Melhorar a memória, a atenção e o raciocínio; Retardar os efeitos da demência e da dependência mental;	As atividades propostas foram realizadas de acordo com o plano de atividades semanal estipulado. Os idosos

	diferença de figuras, entre outros	Prevenir o surgimento de doenças degenerativas.	revelaram interesse em participar.
Culinária	Confeção de receitas	Proporcionar momentos de convívio e comunicação do grupo; Melhorar a capacidade cognitiva e motricidade fina; Fomentar a partilha de experiências e ideias; Promover a autoestima e a autonomia dos utentes.	As atividades de culinária são muito importantes na manutenção das tradições. Todas as dinâmicas decorrem com entusiasmo e dedicação.
Jogos de Tabuleiro	Jogos de tabuleiro e de mesa: cartas, damas, dominó, bingo, jogo do galo	Promover o convívio e a interação entre os residentes; Desenvolver o espírito de equipa e de competição; Estimular a capacidade cognitiva.	Atividade de grupo que requer espírito de equipa e entajuda, bastante importante no convívio do grupo.

Para além das atividades mais específicas, realizadas com os utentes da Casa de Repouso, foram também realizadas atividades no âmbito de datas festivas e dias comemorativos, que estão apresentadas na tabela 3, calendarização anual de atividades.

Tabela 3: Calendarização Anual de Atividades.

Mês	Temática	Descrição da Atividade	Objetivo Geral	Observação/Avaliação
Janeiro	Dia de Reis/Janeiras (6 de janeiro)	- Pintar e recortar desenhos alusivos ao tema; - Criar um painel dedicado aos três reis magos; - Cantar as janeiras.	- Comemoração da data festiva do dia de reis; - Estimular a capacidade cognitiva; - Melhorar a motricidade fina; - Proporcionar momentos de convívio e	Não foi realizada devido ao isolamento por COVID-19.

			comunicação entre o grupo.	
Fevereiro	Dia do Amor (14 de fevereiro)	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de biscoitos; - Elaboração de um painel sobre o significado do amor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e partilha de experiências; - Estimular a capacidade cognitiva; - Melhorar a motricidade fina; - Recordar receitas e saberes culinários. 	Foram realizadas apenas algumas etapas do que estava previamente estipulado.
Março	Carnaval (1 de março)	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um desfile de carnaval com os utentes da Casa de Repouso; - Lanche especial de convívio e animação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração da data festiva do carnaval; - Possibilitar aos utentes um lanche de convívio com animação e música. 	Foram realizados fatos de carnaval com o tema "havana" para os utentes. Todos participaram na festa e no lanche de convívio.
	Dia Internacional da Mulher (8 de março)	<ul style="list-style-type: none"> - Momento de partilha sobre o tema e o papel da mulher; - Oferta de uma lembrança às utentes e colaboradoras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da mulher na sociedade; - Proporcionar momentos de convívio e partilha; - Melhorar a capacidade cognitiva e a motricidade fina. 	Atividade que permitiu recordar o papel da mulher antigamente e das mudanças ao longo dos anos.
	Dia do Pai (19 de março)	<ul style="list-style-type: none"> - Oferta de uma lembrança; - Momento de partilha sobre os seus pais e o seu significado; - Recordar memórias passadas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e partilha de experiências; - Melhorar a capacidade cognitiva e a motricidade fina. 	Lembranças para os senhores da casa.
	Primavera (20 de março)	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de desenhos alusivos à estação; 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; 	Expressão plástica alusiva à estação da primavera.

		- Criar um painel dedicado à estação da primavera.	- Melhorar a capacidade cognitiva e a motricidade fina; - Estimular a participação ativa.	
	Dia Mundial da Poesia (21 de março)	- Leitura e elaboração de poemas.	- Melhorar a motricidade fina através da escrita; - Estimular a capacidade cognitiva.	Atividade não realizada.
Abril	Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril)	- Atividade e exercícios de coordenação motora.	- Promover a saúde e o bem-estar; - Proporcionar momentos de convívio e boa disposição aos utentes.	Atividade não realizada.
	Dia do Beijo (13 de abril)	- Sessão fotográfica com frases criadas pelos utentes; - Apresentação das fotografias tiradas.	- Proporcionar momentos de partilha dos utentes; - Estimular a partilha de emoções e afetos.	Atividade não realizada.
	Páscoa (17 de abril)	- Elaboração de decoração alusiva à data festiva; - Oferta de uma lembrança elaborada pelos utentes.	- Estimular a prática das comemorações religiosas; - Proporcionar momentos de convívio e partilha dos utentes; - Melhorar a motricidade fina através da escrita.	Elaboração de decoração alusiva à páscoa, oferta de lembranças elaboradas pelos utentes com um maminho da páscoa.

	<p>Dia da Liberdade (25 de abril)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pintura de desenhos alusivos ao dia; - Criar um painel dedicado ao dia da liberdade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e partilha de histórias e experiências dos utentes; - Recordar o dia e a sua importância na história do país e nas nossas vidas; - Melhorar a motricidade fina através da escrita. 	<p>Importância da revolução dos cravos no nosso país, partilha de histórias e experiências.</p>
Maio	<p>Dia da Mãe (1 de maio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma lembrança para todas as mães da Casa de Repouso (residentes e colaboradoras). 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a participação ativa dos utentes; - Proporcionar momentos de partilha e troca de experiências; - Melhorar a motricidade fina através da escrita. 	<p>Elaboração de uma lembrança a todas as mães da casa de repouso, troca de histórias e experiências.</p>
	<p>Dia da Europa (9 de maio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de atividades relacionadas com a Europa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a participação ativa; - Melhorar a motricidade fina e a estimulação cognitiva. 	<p>Atividade não realizada.</p>
	<p>Dia Internacional do Enfermeiro (12 de maio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma lembrança para os enfermeiros da Casa de Repouso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel do enfermeiro; - Melhorar a motricidade fina; - Proporcionar momentos de partilha e de gratidão pelos enfermeiros e pelo trabalho realizado; - Promover a partilha de ideias e experiências. 	<p>Atividade não realizada.</p>

Junho	Dia de Portugal (10 de junho)	- Momento de partilha sobre o tema e a importância do dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.	- Proporcionar momentos de convívio e partilha de histórias e experiências dos utentes; - Recordar o dia e a sua importância na história do país e nas nossas vidas; - Melhorar a capacidade cognitiva.	Atividade não realizada.
	Festa de Santo António – Santos Populares (13 de junho)	- Decoração das marchas populares; - Lanche de convívio com apresentação das marchas populares.	- Proporcionar momentos de convívio e lazer; - Estimular a participação ativa nas decorações dos santos populares.	Partilha de momentos e experiências, algumas atividades não foram realizadas.
Julho	Dia Mundial dos Avós (26 de julho)	- Lanche de convívio; - Elaboração de uma lembrança do dia mundial dos avós.	- Promover o convívio do grupo e a partilha de momentos de alegria e diversão.	O papel dos avós, partilha de histórias dos utentes.
Agosto	Dia Mundial da Fotografia (19 de agosto)	- Sessão fotográfica dos utentes da Casa de Repouso; - Elaboração de um placard de exposição com as fotografias selecionadas pelos utentes.	- Promover o convívio do grupo; - Estimular a participação ativa e a autoestima; - Promover o bem-estar emocional e psicológico.	Atividade não realizada.
Setembro	Outono (23 de setembro)	- Decoração alusiva à estação do ano.	- Promover a participação ativa dos utentes;	Elaboração de decoração e atividades alusivas à estação do ano.

			- Estimular a motricidade fina e capacidade cognitiva.	
Outubro	Dia Mundial da Música (1 de outubro)	- Atividades relacionadas com música, recordar músicas dos seus tempos e explorar essas memórias.	- Proporcionar momentos de convívio e partilha de histórias e experiências dos utentes; - Melhorar a capacidade cognitiva.	Atividade não realizada.
	Dia Internacional do Idoso (1 de outubro)	- Realização de um lanche de convívio, elaboração de uma lembrança do dia internacional do idoso.	- Promover a interação do grupo e a troca de experiências; - Proporcionar momentos de convívio e alegria com música e diversão.	Elaboração de lembranças para assinalar o dia internacional do idoso.
	Dia Mundial dos Correios (9 de outubro)	- Elaboração de cartas por parte dos utentes.	- Estimular a capacidade cognitiva e a motricidade fina.	Atividade não realizada.
	Dia Mundial da Alimentação (15 de outubro)	- Elaboração de uma roda dos alimentos.	- Promover a estimulação cognitiva e a motricidade fina; - Promover a interação do grupo e a troca de experiências.	Atividade não realizada.
Novembro	Dia Mundial do Cinema (5 de novembro)	- Visualização de um filme escolhido pelos utentes da Casa de Repouso.	- Promover a vivência de memórias antigas; - Estimular a capacidade cognitiva.	Atividade não realizada.
	Dia de São Martinho (11 de novembro)	- Realização de decoração alusiva à data festiva, lanche de convívio.	- Promover o convívio do grupo, através da dança e da música; - Estimular a capacidade cognitiva e a motricidade fina.	Lanche convívio, elaboração da decoração alusiva à data festiva.

Dezembro	Inverno (21 de dezembro)	- Decoração alusiva à estação.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Melhorar a capacidade cognitiva e a motricidade fina; - Estimular a participação ativa. 	Decoração alusiva à estação do ano.
	Natal (25 de dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de decoração alusiva ao Natal e a esta época festiva; - Trabalhos manuais e atividades relacionadas com o Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a prática das comemorações religiosas; - Proporcionar momentos de convívio e partilha dos utentes; - Melhorar a motricidade fina e a capacidade cognitiva. 	Decoração alusiva à data festiva do natal, troca de experiências e momentos de convívio e interajuda dos utentes.

6. A Visibilidade da Instituição

A Casa de Repouso Paço d'Arcos tem divulgado as suas ações e atividades nas plataformas digitais. O site foi criado com o objetivo de dar a conhecer a instituição, onde são partilhadas todas informações no que diz respeito à Instituição e toda a sua dinâmica.

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/CasadeRepousoPacodArcos>

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/casaderepousopacodarcos/>

LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/company/casaderepousopa%C3%A7odarcos/?viewAsMember=true>

SITE

<https://casaderepousopacodarcos.pt/>

7. Conclusão

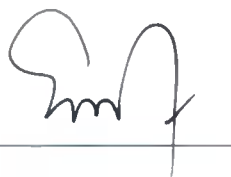
O ano de 2022 foi mais um ano de desafios e dificuldades perante toda a situação pandémica global. Tivemos um percurso equilibrado e orientado na autonomia dos nossos residentes, com uma forte preocupação na resposta às suas necessidades, interesses e vontades.

Os residentes em contexto de ERPI são uma população bastante vulnerável, e habitualmente com um grau de dependência elevado. A formação de todos os profissionais é fundamental, uma equipa multidisciplinar garante o acompanhamento personalizado, promovendo o bem-estar de todos.

Com uma abordagem humanizada na prestação de cuidados e serviços, a nossa equipa é um pilar de confiança para residentes e seus familiares.

Paço de Arcos, 21 de março de 2023.

O Diretor Técnico



A Assistente Social

